



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,93	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/10	28,24	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	17,49	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	718	15,18	15,57	66,54

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	95	10,34	123	1,1	0	6,9
	закуска	47/05	Винегрет овощной	70	4,98	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/10	28,24	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,83	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	17,49	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					69,73	816	19,18	18,84	88,61